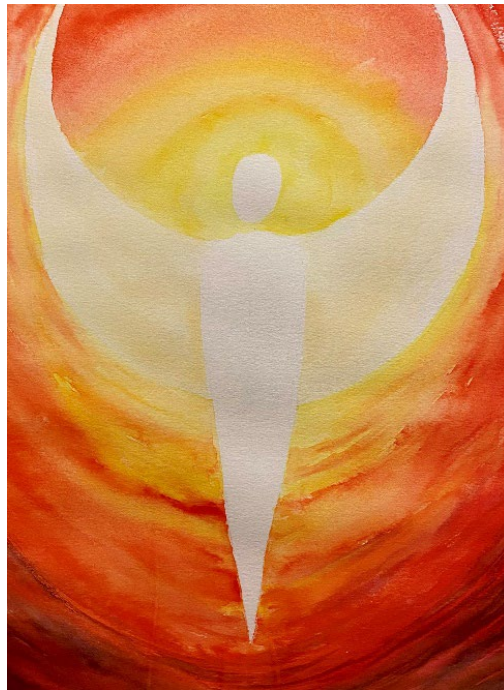


## Die Engel aus Anthonys Büchern – eine Zusammenstellung



### *Engel aus dem Buch „Mediale Medizin“:*

**Erzengel:** Weil nun jeder die Erzengel Michael und Gabriel kennt und sie deshalb mit Hilfesuchen aus der ganzen Welt überschüttet werden, können sie sich nicht um alles kümmern. Ich will dich keineswegs davon abhalten, sie um Hilfe zu bitten. Sie sind von Gott einberufen worden, werden von ihm geliebt und haben große Macht. Es ist nur so, dass der Bedarf im Moment so groß ist wie noch nie. Die »Telefone« der Erzengel Michael und Gabriel klingeln pausenlos. Doch es gibt noch andere mächtige Engel, die wir anrufen können. Die sind in der Lage, unsere Gebete zu erhören und wirklich etwas für uns zu tun. Es sind weibliche Engel, die nur selten angefragt werden. Am besten umschrieben sind sie mit starken Eigenschaften.

**Engel der Gnade:** Der allerwichtigste Engel, den man in der dunkelsten Stunde anruft – machtvoller noch als die Erzengel. Einer der stärksten Engel überhaupt. Wurde schon oft von Gott herangezogen, um die Dunkelheit zu bekämpfen.

**Engel des Glaubens:** Rufe diesen Engel auf deine ganz eigene Weise. Tu das regelmäßig, dann wird aus einer Gewohnheit bald eine Überzeugung.

**Engel des Vertrauens:** Hilfreich, wenn es darum geht, über eine Enttäuschung hinwegzukommen.

**Engel der Heilung:** Ermöglicht vorübergehende Besserung, heilt einen geliebten Menschen. (Für eine langfristige Heilung musst du andere Engel bemühen. Diese stärken dich bis zu dem Punkt, wo du dir selbst helfen kannst.)

**Engel der Wiederherstellung:** Dieser kann sich darin hineinversetzen, was es heißt, niedergeschlagen zu sein; hilft bei der Erholung von einem emotionalen Trauma; insgesamt zuständig für die Lösung weiter gefasster Probleme.

**Engel der Erlösung:** Hilfreich bei jeder Art irdischer Prüfung – etwa, wenn ein Ehepartner die Scheidung eingereicht hat oder wenn die Schulaufsicht ungerechterweise eine Lehrkraft entlässt. Befreit die Seele aus dem Gefängnis von Angst und Wut oder den Verletzungen durch Missachtung.

**Engel der Sonne:** Anzurufen, wenn du dich an der Sonne aufhältst; schließt die Körperzellen auf, damit du in den vollen Genuss der heilenden Strahlen kommst.

**Engel des Lichts:** Rufe ihn an, damit du in das heilende Licht eintauchen kannst, das ihm von Gott mitgegeben wurde. Der Engel des Lichts ist machtvoller als alles Licht der Erde, sogar machtvoller als das Sonnenlicht.

**Engel des Wassers:** Kann die Schwingung des Badewassers verändern, wodurch es reinigender, pflegender und beruhigender wird. Rufe ihn, wenn du eine Wunde reinigst, damit diese schneller heilt.

**Engel der Luft:** Unmittelbar nach einer frustrierenden Begegnung, etwa einem Streit, bitte den Engel der Luft, dich von der negativen Energie zu befreien, die von einer anderen Person auf dich übergegangen ist. Durch die reinigende Energie wird die Frequenz in der Luft um dich herum verändert, und Harmonie entsteht. Wichtige Übung, um den inneren Zustand zu verändern.

**Engel der Reinheit:** Willst du von einer Abhängigkeit loskommen, kann dir dieser Engel helfen, dich von der üblen Macht der Gewohnheit zu befreien.

**Engel der Fruchtbarkeit:** Hilft bei Geburt und Schwangerschaft.

**Engel der Geburt:** Für Gesundheit von Mutter und Kind bei der Geburt.

**Engel des Friedens:** Lindert mentalen Stress, bringt neue Hoffnung und eine positive Einstellung.

**Engel der Schönheit:** Wenn du dich von der Schönheit der Natur ausgeschlossen fühlst – der Sonne, den Bäumen, den Hügeln und Flüssen, dann bitte den Engel der Schönheit. Der Engel öffnet dich in einer Weise für deine Umgebung, die du nicht für möglich gehalten hättest. Dieser Engel ist auch ein Verbündeter, wenn ein Liebhaber oder eine Liebhaberin zwanghaft über das Äußere anderer Leute redet, wenn das gute Aussehen einer Kollegin andere neidisch macht oder wenn eines der Geschwister, das gut aussieht, alle Aufmerksamkeit und Bewunderung bekommt. Bitte den Engel der Schönheit darum, dass die Menschen wahre Schönheit erkennen mögen: die Schönheit einer strahlenden Seele.

**Engel der Bestimmung:** Diesen Engel rufst du, wenn du nicht genau weißt, was deine Bestimmung hier auf Erden ist – wenn du benommen oder verwirrt bist oder fürchtest, dass du für andere oder sogar für dich selbst nicht von Nutzen bist. Wenn du das Zutrauen in eine Sache oder ganz allgemein verloren hast, dann wird der Engel der Bestimmung an deiner Seite sein.

**Engel des Wissens:** Wenn eine geliebte Person einen Rat braucht und du nicht weiterweißt oder du gefragt wirst und es nicht bei einem Schulterklopfen belassen möchtest, dann wirst du überrascht sein, welche heilsamen Worte deinem Mund entströmen, sobald du dich an diesen Engel wendest. Bitte auch in eigener Sache um Informationen und Rat, wenn du nicht weiterweißt.

**Engel der Weisheit:** Gibt Führung, wenn du vor einer wichtigen Entscheidung stehst.

**Engel der Achtsamkeit:** Oft will man konzentriert und achtsam sein, doch erst mit der Anrufung des Engels der Achtsamkeit bekommt diese Absicht Gewicht – nur dann wirst du ganz im Augenblick leben. Auch wenn du möchtest, dass die Menschen um dich herum weniger voreingenommen sind und besser kommunizieren, kannst du diesen Engel rufen, damit er das allgemeine Bewusstsein öffnet.

**Engel der Beziehungen:** Er hilft, wenn du ein Problem mit dem Ehepartner oder der Partnerin hast oder mit jemandem, auf den du ein Auge geworfen hast, oder wenn du alleinstehend bist und nach einem Partner suchst.

**Engel der Träume:** Bete darum, dass dieser Engel in deinen Träumen erscheine und dir emotionale Unruhe zu überwinden hilft. Viele kennen diesen Engel aus der Zeit ihrer Jugend – er war es, der dich im Schlaf fliegen ließ. Wenn du Probleme hast, dann kannst du mit seiner Hilfe noch einmal das Gefühl der seelischen Freiheit im Traum erfahren.

**Unbekannte Engel:** Kaum jemand weiß, dass es noch eine weitere Kategorie Engel gibt. Diese tragen keine Namen; man nennt sie »Unbekannte Engel«. Die »Unbekannten Engel« sind sehr daran interessiert, mit uns zu arbeiten. Durch ihre Anrufung zapfst du ein großes Reservoir der Heilung von Körper, Bewusstsein, Geist und Seele an. Im Falle einer chronischen Erkrankung »Unbekannte Engel« anzurufen kann viel ausmachen. Du kannst um einen bitten, aber auch um eine Gruppe – so drei oder vier.

### *Engel aus der erweiterten und überarbeiteten Ausgabe des Buches „Mediale Medizin“:*

**Engel der Zeit:** Zur Unterstützung bei der Erinnerung an Ereignisse in deinem Leben. Du kannst den Engel der Zeit benutzen, um zu einem bestimmten Moment zurückzukehren, damit du dich an Teile erinnern kannst, die du vergessen hast, oder um kritische Aspekte des Geschehens aufzugreifen, derer du dir in dem Moment nicht bewusst warst. Dabei kann es sich um glücklichere Ereignisse handeln, auf die du zurückblickst, aus denen du lernst und wachsen möchtest, oder um ungelöste Situationen. Nutze diesen Engel, um dich von Schuldgefühlen zu befreien, die aus einer traurigen Zeit herrühren, um Dinge zu sehen, die im Spiel waren, die wirklich nicht deine Schuld waren, oder um zu entdecken, dass eine Situation nicht das war, was sie zu sein schien. Der Engel der Zeit kann dir dabei helfen, dich dorthin zurückzusetzen, so dass du erkennen kannst: "Hey, Moment mal", und eine Lösung finden kannst.

Denke daran, dass es hier nicht darum geht, dich selbst nochmals zu traumatisieren. Nicht an jede schwierige Zeit im Leben muss man sich erinnern. Wenn du Hilfe brauchst, um weiterzugehen, ohne einen schmerzhaften Moment wieder aufleben zu lassen, rufe den Engel der Wiederherstellung an.

**Engel des Freien Willens:** Viele haben das Gefühl, in einer Art von Konformität gefangen zu sein und nicht in der Lage zu sein, ihren eigenen Weg zu wählen oder ihre eigenen Entscheidungen zu treffen. Der Engel des freien Willens hilft dir, Entscheidungen zu treffen, die von dir selbst bestimmt werden und nicht von jemandem, der über dich herrscht. Sie hilft dir, dich von jedem zu befreien, der die Kontrolle über dich hat - auch wenn es sich um eine unterschwellige, unbewusste Kontrolle handelt - und hilft dir, deinen eigenen Weg zu finden. Sie unterstützt dich dabei, deinen freien Willen zu nutzen, um deine eigene Zukunft zu definieren und zu gestalten, ohne sich etwas anderes einreden zu lassen. Für Hilfe, deinen freien Willen bestmöglich zu nutzen, bitte gleichzeitig den Engel der Weisheit zusammen mit dem Engel des Freien Willens.

**Engel der Versprechen:** Rufe diesen Engel in der Hoffnung, dass Versprechen gehalten werden oder um mit den Folgen von gebrochenen Versprechen umgehen zu können. Wenn Versprechen gebrochen werden, wird ein Gebet zum Engel der Versprechen helfen, Deinen Fall zu mildern. Sie wird Dir helfen mit Deinem Herzschmerz und dem Im-Stich-gelassen-werden. Wenn Du in Deiner Familie einen Versprechens-Brecher hast, kannst Du diesem Menschen sagen: "Ich rufe den Engel des Versprechens an in der Hoffnung, dass Du dieses Versprechen nicht brichst. Ich bitte Dich, dem Engel der Versprechen zu sagen, dass Du es nicht brechen wirst." Das wird helfen, herauszufinden, ob jemand tatsächlich vorhatte, das Versprechen zu brechen, und es wird ihn zur Verantwortung ziehen und ihn ermutigen, für Dich da zu sein. Wenn zum Beispiel jemand, der immer zu spät kommt, sagt: "Ich werde um zwei Uhr da sein", kannst Du ihm sagen: "Ich bitte den Engel des Versprechens, dies zu ermöglichen. Kannst du ihn auch bitten?" Der Engel des Versprechens kann auch helfen, wenn Du derjenige bist, der Hilfe braucht, um ein Versprechen zu halten, oder wenn Du ein Versprechen gebrochen hast. Viele Menschen brechen Versprechen nicht absichtlich. Bestimmte Situationen - oft außerhalb unserer Kontrolle - führen dazu, dass es passiert - ein Zug, der nie den Bahnhof verlässt, ein Stau, eine Reihe anderer großer und kleiner Hindernisse - und Du kannst am Ende genauso untröstlich sein, dass Du Dein Versprechen nicht einhalten konntest. Bitte den Engel des Versprechens, Dir dabei zu helfen, einen Weg zur Wiedergutmachung zu finden. Der Engel der Versprechen ist auch für solche Situationen, wo Du etwas Vielversprechendes in einer Person oder Möglichkeit siehst, oder wenn Du Hilfe brauchst, das Gefühl zu haben, dass die Zukunft und das Leben an sich vielversprechend sind.

**Engel der Inneren Vision:** Dieser Engel ist für Menschen, die in sich selbst hineinschauen und sich selbst verstehen wollen. Wenn Du mit emotionalen Kämpfen, Traurigkeit oder Ängstlichkeit zu tun hast, oder wenn Du Dich verloren fühlst, als wärst Du nicht am richtigen Ort zur richtigen Zeit, oder als würdest Du etwas verpassen, wird der Engel der Inneren Vision Dir helfen, nach innen zu schauen. Wenn Du in der Lage bist, Dich selbst zu analysieren, ist das unbezahlbar.

Beim Engel der Inneren Vision geht es darum, einen Dialog mit sich selbst zu eröffnen. Du beurteilst Dich nicht. Du analysierst, so dass du dieses Verständnis für dich selbst und deine Handlungen entwickeln kannst. Und dieses wahre Verständnis ist wichtig – es ist tatsächlich ein Gegenmittel gegen das Besessensein von sich selbst. Du kannst den Engel der Inneren Vision bitten, dir zu helfen, deine Verhaltensweisen zu sehen und zu verstehen, was dich dabei antreibt und welche Auswirkungen es auf andere um dich herum hat.

**Engel der Stärke:** Rufe diesen Engel an, wenn du nach der Kraft suchst, das zu ertragen, was auf dich zukommt, oder wenn du für andere stark sein musst. Egal, ob etwas im Leben eines anderen Menschen passiert, das dich betrifft, oder ob etwas in deinem Leben passiert, das einen anderen Menschen betrifft, rufe den Engel der Stärke für beide Seiten, für beide Menschen. Der Engel der Stärke kann sehr hilfreich sein, wenn eine Person für jemand anderen ein Fels in der Brandung sein muss.

**Engel der Dimension:** Bitte diesen Engel um das Bewusstsein, dass es hier um uns herum mehr gibt, als wir sehen können. Der Engel der Dimension bringt uns die äußere Sicht. Wir neigen dazu, uns zu verschließen oder uns in der Blase, in der wir leben, zu verlieren, obwohl in Wahrheit um uns herum viel passiert, an dem wir beteiligt sind, ohne es zu merken. Wenn etwas Unerwartetes in unserem Leben geschieht oder wir Zeuge von etwas Unerwartetem werden, können wir einen Schock erleben. Es kann sich so anfühlen, als könnten wir nicht begreifen, warum es passiert ist. Der Engel der Dimension hilft uns, in dieser Sache Frieden zu finden und zu verstehen, dass um uns herum und über uns mehr passiert, als wir kontrollieren können. Sie hilft dir damit klarzukommen - zu erkennen, dass mehr am Werk ist, und dass das Bild viel größer ist, als es in diesem Moment scheint. Wenn das Unerklärliche geschieht, wenn man sich keinen Reim darauf machen kann, hilft der Engel der Dimension, den Weg zu erhellen.

### *Engel aus dem Buch „Heile deine Leber“:*

**Engel der Ordnung:** Die Engel der Ordnung können angerufen werden, um in einer kranken, entzündeten oder anderweitig geschwächten Leber die Ordnung wiederherzustellen. Diese Engelskraft ist für alle Leberstörungen zuständig. Bevor du dich ins Bett legst, sagst du: »Engel der Ordnung, bitte kommt zur Heilung meiner Leber.« Wenn du im Bett liegst, nimm dir einen Moment Zeit, um anzukommen, und stell dir drei Engel rings um dein Bett vor. Stell sie dir in der Gestalt vor, die deinen Vorstellungen entspricht. Engel der Heilung sind immer weiblich, so viel musst du wissen. Visualisiere nun, dass sich diese drei Engel im Kreis und in gleichen Abständen um dein Bett bewegen. Konzentriere dich darauf, wie sie dein Bett umrunden. Visualisiere, wie diese Engel der Ordnung mit ihren Händen Licht in deine Richtung »schieben« und dieses Licht in deine Leber dringt. Es strömt an anderen Organen und Körperteilen vorbei und ist für die Leber bestimmt, wo es alles Krankhafte verdrängt, in Zysten und Tumoren eindringt, um sie schmelzen zu lassen, und überhaupt alle beschädigten Zellen wiederherstellt. Es ist ein Engelslicht für alles, was mit der Leber zusammenhängt.

Bleibe so lange, wie es dir guttut bei diesem Bild der Engel, die dein Bett umrunden und deiner Leber Licht schicken. Behalte dir diese Meditation dem Abend vor.

### *Engel aus dem Buch „Heile deine Schilddrüse“:*

**Engel des Schlafes:** Dieser Engel ist stets für dich da, wenn du ihn brauchst. Immer wenn du Rat oder Trost möchtest, sprich hörbar seinen Namen und bitte ihn um Hilfe. Er steht dir bei, wenn du schlecht schläfst, etwa wenn du krank bist oder dich irgendetwas bedrückt. Wenn Ungeklärtes dich wach hält, sprich mit dem Engel des Schlafs. Sag ihm, dass es etwas gibt, womit du gerade nicht fertig wirst und was dich keine Ruhe finden lässt. Er wird dir helfen, dieses emotionale Feuer zu löschen, damit du Frieden finden und aus deinem Schlafbrunnen schöpfen kannst. Der Engel des Schlafs behütet dich auf deinem Weg ins Reich des Unbewussten – das kann kein Schlafmittel leisten.

### *Engel aus dem Buch „Medical Food“:*

**Engel der Unschädlichkeit:** Wenn du einmal Obst und Gemüse essen musst, das wahrscheinlich mit chemischen Pflanzenschutzmitteln behandelt worden ist oder dem Einfluss gentechnisch veränderter Pflanzen ausgesetzt war, bitte diesen Engel, die Chemikalien und sonstigen Einflüsse unschädlich zu machen, damit die Auswirkungen auf deinen Körper möglichst gering bleiben und du geschützt bist.

**Engel der Fülle:** Diesen Engel hast du sicherlich gern zur Seite, wenn du deine Nahrungsmittel selbst ziehst und du dir eine gute Ernte wünschst.

**Engel der Versorgung:** Dieser Engel hat die Aufgabe, für alle hungernden und unterernährten Menschen Nahrung aufzuspüren. Falls deine eigene Nahrungsgrundlage sehr mager ist oder du beispielsweise bei einer Tafel oder Suppenküche mithilfst, kannst du diesen Engel anrufen, damit hungrige Mägen gefüllt werden.

**Engel der Anreicherung:** Dieser Engel steigert den Nährwert der Heiligen Vier (das sind Obst, Gemüse, Kräuter und Gewürze sowie Wildpflanzen und Honig), macht die Vitamine, Mineralien, Nährstoffe und sekundären Pflanzenstoffe wirksamer und passt sie deinen speziellen Bedürfnissen an, sodass deine Nahrung wirklich auch deine Medizin sein kann.

**Engel der Harmonie:** Wenn du mit deiner Nahrung eins sein und achtsamer essen möchtest, wird dir dieser Engel mehr dankbare Wertschätzung eingeben und dich auf dein Essen einstimmen. Sie wird dir auch helfen, frühere traumatische Erlebnisse im Zusammenhang mit dem Essen und dadurch bedingte Sorgen um die richtige Ernährung hinter dir zu lassen. So findest du zu einem unbelasteten Neubeginn.

**Engel des richtigen Zeitpunkts:** Beim Pflanzenwachstum hängt alles vom richtigen Zeitpunkt ab, und diesem Engel fällt die Aufgabe zu, alle beteiligten Prozesse zu synchronisieren. Sie gibt der Blüte den Anstoß, sich im richtigen Moment zu öffnen, sie führt ihr die Biene zu, überwacht Wasseraufnahme und Temperatur, damit sich die Frucht ohne Eile bilden kann, um dann im richtigen Tempo zu reifen. Und das ist nur der geringste Teil ihrer Zuständigkeit. Rufe den Engel des richtigen Zeitpunkts an, um zu erfahren, wie deine Nahrungspflanzen am besten zu pflegen sind, wann der richtige Zeitpunkt für die Suche nach wilden Nahrungsmitteln ist und an welchen Orten man die besten findet.

**Engel der Gewohnheit:** Wenn du dich nicht von ungesunden Nahrungsmitteln lösen kannst, die du von Kindheit an gewohnt bist, oder wenn jemand in der Familie ein heikler Esser ist, rufe den Engel der Gewohnheit an. Sie unterstützt nicht nur das Ausbrechen aus alten Mustern, sondern weckt das Interesse an anderen, gesünderen Nahrungsmitteln.

**Engel der Sucht:** Wenn du geradezu süchtig nach den falschen Dingen bist oder dir angewöhnt hast, mehr zu essen, als du brauchst, wird dir der Engel der Sucht aus dieser misslichen Lage helfen.

**Engel der Solidarität:** Das ist der Engel, an den du dich wenden musst, wenn du möchtest, dass Freunde, Angehörige, Kollegen und sogar Restaurants dich in deiner Entscheidung für gesunde Ernährung unterstützen. Sie wird die anderen dazu bringen, dir Rückhalt zu geben, statt dir ungesundes Essen anzudienen.

**Engel der Ehrlichkeit:** Wenn du Zweifel an der Quelle eingekaufter Lebensmittel hast und sicher sein möchtest, dass alles der Deklaration entsprechend von freilaufenden Tieren oder aus Wildfang stammt und biologisch und glutenfrei und nicht gentechnisch verändert ist; oder wenn du dich vergewissern möchtest, dass für dein Essen im Lokal wirklich reines (und nicht mit Rapsöl gepanschtes) Olivenöl verwendet wird, dann rufe diesen Engel an. Sie wird für eine wahrheitsgetreue Antwort sorgen.

**Engel der Einsicht:** Wenn du den Wunsch hast, dich gesünder zu ernähren, rufe den Engel der Einsicht an. Sie wird für innere Stärke und Willenskraft sorgen – und für die Inspiration, die dich bei der Stange hält. Dieser Engel führt und inspiriert auch alle Initiativen, die sich um biologisch angebaute, gesunde Nahrung bemühen, um den Erhalt alten Saatguts und das Wiederaufleben der Bauernmärkte, auf denen auch alte Obst- und Gemüsesorten zu finden sind.

**Engel der Muttermilch:** Dieser Engel wacht bei frischgebackenen Müttern über die Milchbildung und bahnt beim Stillen die Kommunikation zwischen Mutter und Kind an. Unter anderem sorgt sie auch dafür, dass sich die Zusammensetzung der Milch gemäß den jeweiligen Bedürfnissen des Säuglings ändert.